

PALESTRA A. ESTERASI

INCIDENZA MANODOPERA PROGETTO ESECUTIVO

n°	art.	Descrizione categorie di lavoro	u.m.	Quantità	Prezzo unitario	Prezzo Totale	% manodopera	Costo manodopera
		OPERE COMPIUTE						

A) SCAVI E DEMOLIZIONI

1	TOS16_04.A04.001.001	Scotico del piano di campagna, per passaggio pedonale, compreso l'asportazione delle piante erbacee ed arbustive e relative radici interferenti con il passaggio pedonale ,compreso scarico, e trasporto e smaltimento presso discariche autorizzate per profondità fino a 10 cm	mq	28,50	€ 5,00	€ 142,50	18,46%	€ 26,31
2	indagine di mercato	Scavo eseguito a mano o con mezzi meccanici per realizzazione vialetto di uscita di emergenza ad una profondità di cm 30 compresa di trasporto in discarica autorizzata del materiale di risulta	mc	8,55	€ 30,00	€ 256,50	33,00%	€ 84,65
3	indagine di mercato	Realizzazione tracciato di scavo dim l.cm 30 p. cm 50 con pesa messa in opera in opera di tubo corugato con all'interno filo di acciaio per passaggio cavi, eseguita a mano o con mezzi meccanici comprensiva di interraccio	ml	23,00	€ 25,00	€ 575,00	41,86%	€ 240,70
4	indagine di mercato	Fornitura e posa in opera di pozzetto di ispezione per passaggio cavo compreso sottofondo e rinfianco dimensioni 40x40	n.ro	1,00	€ 100,00	€ 100,00	80,00%	€ 80,00
		B) Lavori interni						
5	indagine di mercato	Esecuzione di muratura autoportante, costituita da blocchi in calcestruzzo aerato autoclavato (Ytong Thermo o similare), con dichiarazione di prestazione DOP e marcatura CE conforme a UNI EN 771-4, materiale naturale a basso impatto ambientale ed esente da emissioni nocive (dichiarazione EPD), delle dimensioni di 62,5 cm (L) x 20/25 cm (H) x 12 cm (sp.), dotati di maniglie e profili maschio-femmina legati in orizzontale con specifica malta collante classe M10, resistente ai solfati, a giunto sottile sp. 1-3 mm, stesa con apposita cazzuola dentata, consumo medio 15-21 kg/m³. Nelle porzioni di muratura poste sotto le finestre incollare anche i giunti verticali. I giunti verticali dovranno essere sfalsati di 15-25 cm. Tutte le giunzioni devono risultare rifilate con il collante impiegato come legante. Il primo corso è posato con malta bastarda, previa stesura di barriera impermeabile se in presenza di umidità di risalita capillare. Iniziare sempre la fila posando un blocco in corrispondenza degli angoli perimetrali dell'edificio, verificandone i livelli. Un blocco ogni 3 file si dovrà provvedere idoneo ancoraggio sulla parete esistente realizzato mediante squadretta in acciaio fissata con chiodi-viti zincate e/o tondino da armatura infisso nel laterizio e passante all'interno del blocco CAA. L'opera prevede anche la realizzazione dell'architravatura della finestra (dim. apertura BxH 70x80cm), mediante fornitura e installazione degli appositi elementi speciali in calcestruzzo aerato autoclavato avendo cura di rispettare le specifiche indicazioni per il montaggio (vedere manuale del produttore dei blocchi). Sono compresi le opere e i materiali per l'ancoraggio alle pareti esistenti, la formazione di impalcature fino a 3mt, gli eventuali interventi di ripresa intonaco delle pareti esistenti, la rimozione e l'invio alla discarica di tutti i residui e scarti di lavorazione ed ogni altro onere necessario per l'installazione a regola d'arte PARETI DEPOSITO ATTREZZATURA	mq	18,00	€ 38,00	€ 684,00	30,00%	€ 205,20
6	indagine di mercato	Esecuzione di tamponamento (dim. BxH 1,6x0,9mt) con blocchi in calcestruzzo aerato autoclavato (Ytong Thermo o similare), con dichiarazione di prestazione DOP e marcatura CE conforme a UNI EN 771-4, materiale naturale a basso impatto ambientale ed esente da emissioni nocive (dichiarazione EPD), delle dimensioni di 62,5 cm (L) x 20/25 cm (H) x 10 cm (sp.), dotati di maniglie e profili maschio-femmina legati in orizzontale con specifica malta collante classe M10, resistente ai solfati, a giunto sottile sp. 1-3 mm, stesa con apposita cazzuola dentata, consumo medio 15-21 kg/m³. Tutte le giunzioni devono risultare rifilate con il collante impiegato come legante. Il primo corso è posato sopra l'architrave in cls gettato in opera della porta di accesso al deposito con malta bastarda, ogni due file di blocchi si dovrà provvedere idoneo ancoraggio sulla parete esistente realizzato mediante squadretta in acciaio fissata con chiodi-viti zincate e/o tondino da armatura infisso nel laterizio e passante all'interno del blocco CAA. Sono compresi le opere e i materiali per l'ancoraggio alle pareti esistenti, la formazione di impalcature fino a 4mt, gli eventuali interventi di ripresa intonaco delle pareti esistenti, la rimozione e l'invio alla discarica di tutti i residui e scarti di lavorazione ed ogni altro onere necessario per l'installazione a regola d'arte TAMPONAMENTO SOPRALUCE INGRESSO DEPOSITO ATTREZZATURA	mq	1,44	€ 34,00	€ 48,96	30,00%	€ 14,69

n°	art.	Descrizione categorie di lavoro	u.m.	Quantità	Prezzo unitario	Prezzo Totale	% manodopera	Costo manodopera
7	indagine di mercato	Fornitura e posa in opera di controsoffitto modulare a membrana con resistenza al fuoco EI60 (a←b), realizzato con pannelli denominati NAPER S6, spessore 6mm, dimensioni massima 595x595mm, costituiti da silicati a matrice cementizia, esenti da amianto, in classe A1 (incombustibile) di reazione al fuoco, in conformità al rapporto di classificazione IG 311927-3604FR. I pannelli devono essere posati su struttura metallica composta da profili principale a "T" in acciaio zincato dimensioni 24x38x0,4mm posti a passo 600mm e profili secondari a "T" in acciaio zincato delle dimensioni 24x38x0,4mm posti a passo 600mm. Le pendinature dovranno essere realizzate con pendini diametro 4mm in barra di acciaio ad interasse 600mm. Nell'intercapedine sarà inserito materassino in lana di roccia spessore 40+40mm e densità 60kg/m³. L'intera installazione dovrà essere realizzata nel pieno rispetto delle modalità di posa previste dal manuale di posa del costruttore. Nella voce sono da considerare inclusi la formazione di impalcature fino a 3mt, la rimozione e l'invio alla discarica di tutti i residui e scarti di lavorazione ed ogni altro onere necessario per l'installazione a regola d'arte CONTROSOFFITTO DEPOSITO ATTREZZATURA	mq	10,80	€ 71,00	€ 766,80	37,00%	€ 283,72
8	indagine di mercato	Fornitura e posa in opera di rivestimento con lastra in cartongesso certificata in classe di reazione al fuoco 0 (italiana) o A1 (europea) applicata in posa verticale e/o orizzontale attraverso viti autopercoranti fosfatate (diametro 3,5mm - lunghezza 35mm) passo 250mm a profili metallici a "C" 50x15x0,6mm posti ad interasse 600mmagganciati a staffe regolabili fissate alla parete mediante tasselli ad espansione posti ad interasse 1.000mm e inseriti in guide a "U" 30x15x0,6mm poste a pavimento e soffitto. Nella voce sono da considerare inclusi la formazione di impalcature fino a 3mt, la rimozione e l'invio alla discarica di tutti i residui e scarti di lavorazione ed ogni altro onere necessario per l'installazione a regola d'arte CONTROPARETE E CONTROSOFFITTATURA INGRESSO	mq	32,00	€ 28,00	€ 896,00	45,00%	€ 403,20
9	indagine di mercato	Realizzazione finestra apribile dimensione cm 50xcm60 locale deposito compreso il taglio del pannello e la fornitura e messa in opera della nuova finestra in alluminio simile a quelle già esistenti.	nm	1,00	€ 300,00	€ 300,00	30,00%	€ 90,00
10	indagine di mercato	Fornitura e posa in opera di porta resistente al fuoco, interamente zincata, compreso parti "nascoste", costruita con lamiera zincata a caldo, sistema "Sendzimir", protetta dalla corrosione anche nei bordi tagliati della lamiera, avente finitura di elevata qualità estetica, verniciata con polveri epossipoliestere termoindurite in forno a 180° con ragguardevole spessore dello strato di vernice (oltre 70 micron) per conferire ottima resistenza alla corrosione secondo test in nebbia salina, con struttura goffrata antigraffio della vernice in colore RAL scelto dalla DL completa di telaio su quattro lati che la rende reversibile per apertura DX o SX, certificata e omologata EI120 secondo NORMA UNI9723 ad un'anta fissata mediante tasselli su supporto in muratura compreso montaggio, ferramenta (viti, tasselli, ecc), opere edili accessorie e tutto quanto necessario per l'installazione a regola d'arte PORTA TAGLIAFUOCO EI120 dim. (BxH) 120x210cm	nm	1,00	€ 600,00	€ 600,00	15,00%	€ 90,00
11	indagine di mercato	Fornitura e posa in opera di n. 2 estintori a polvere 34A233BC kg 6 attaccati al muro	nm	2,00	€ 30,00	€ 60,00	5,00%	€ 3,00
12	indagine di mercato	Fornitura e posa in opera di n. 1 estintore CO2 KG 5 attaccato al muro	nm	1,00	€ 120,00	€ 120,00	5,00%	€ 6,00
13	indagine di mercato	Fornitura e posa in opera con fissaggio al muro di cassetta di protezione "BLIND LIGTH rossa	nm	5,00	€ 62,00	€ 310,00	9,00%	€ 27,90
14	indagine di mercato	Fornitura e posa in opera di cartellonistica di sicurezza mancante uscite di sicurezza	corpo	15,00	€ 4,00	€ 60,00	20,00%	€ 12,00
15	indagine di mercato	Fornitura e posa in opera di valvole termostatiche per radiatori bagni	nm	6,00	€ 40,00	€ 240,00	20,00%	€ 48,00
16	indagine di mercato	Sostituzione maniglione antipanico alle porte di emergenza già esistenti con maniglioni antipanico carcati CE secondo la norma UNI EN 11125.	nm	1,00	€ 180,00	€ 180,00	10,00%	€ 18,00
17	indagine di mercato	Rifacimento impianto elettrico palestra secondo il progetto esecutivo del P.I.Bonfiglio Gabriele	nm	1,00	€ 13.131,78	€ 13.131,78	52,14%	€ 6.846,91
		D) OPERE ESTERNE						
18	indagine di mercato	Modifica n. 2 cancelli esistenti da usare come uscita di sicurezza a spinta verso l'esterno compreso la fornitura e la messa in opera dei maniglioni antipanico marchiatao CE conformi alla norma UNI EN 11125, lasciando la stessa luce.	nm	2,00	€ 1.250,00	€ 2.500,00	30,00%	€ 750,00

