

INFANZIA

COMUNE DI MONSUMMANO TERME

	1° SETTIMANA PRIMAVERA	2° SETTIMANA PRIMAVERA	3° SETTIMANA PRIMAVERA	4° SETTIMANA PRIMAVERA	5° SETTIMANA PRIMAVERA
LUNEDI	PASTA ALL'OLIO MERLUZZO GRATINATO CAROTE FILATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE (senza formaggio) FAGIOLINI AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'ORTOLANA ARISTA AL FORNO POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' BOCCONCINI DI PARMIGIANO REGGIANO INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI AL POMODORO STRACCHINO POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE
MARTEDI	GNOCCHI AL PESTO PETTI DI POLLO AL LIMONE ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PARMIGIANA CACIOTTA INSALATA MISTA CON POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FILETTI DI MERLUZZO GRATINATO CAROTE FILATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO AI CARGIOFI HAMBURGER DI MANZO TRIS DI VERDURE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRA DI VERDURA CON PASTA TACCHINO AL FORNO PATATE ARROSTO PANE FRUTTA DI STAGIONE
MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO STRACCHINO INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON PASTA PETTO DI POLLO ALL'OLIO PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO INSALATONA (tonno, fagioli, insalata, pomodori) PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO PROSCIUTTO CRUDO INSALATA MISTA CON POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO POLPETTE DI MANZO CAROTE E FINOCCHI FILATI PANE FRUTTA DI STAGIONE
GIOVEDI	RISOTTO CON VERDURE ARISTA AL FORNO BIETOLA ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGU' PINZIMONIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI AL POMODORO MOZZARELLA CAROTE FILATE E MAIS PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRA DI VERDURA CON FARRO COSCIO DI POLLO ARROSTO PATATE AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO CROCCHETTE DI PESCE FAGIOLINI AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE
VEDREDI	CREMA DI ZUCCHINE CON CROSTINI ARROSTO DI MANZO PURE' PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO BASTONCINI DI MERLUZZO (in forno) ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO SPEZZATINO DI TACCHINO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FRITTATA DI PATATE PISELLI E CAROTE SALTATI PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGU' PINZIMONIO PANE FRUTTA DI STAGIONE



31 LUG. 2013

Azienda USL 3 Zona Val di Nievole
U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione
Dietista *[Signature]* Elena Tomassello

INFANZIA

COMUNE DI MONSUMMANO TERME

	1* SETTIMANA INVERNO	2* SETTIMANA INVERNO	3* SETTIMANA INVERNO	4* SETTIMANA INVERNO	5* SETTIMANA INVERNO
LUNEDI	PASTA AL FORNO ARISTA AL FORNO SPINACI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO MOZZARELLA FAGIOLINI LESSI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON VERDURE HALIBUT ALLA MUGNAIA PATATE AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI VERDURA CON PASTA PETTO DI POLLO ARROSTO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI AL POMODORO FORMAGGIO (caciotta) CAROTE FILATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
MARTEDI	PASTA ALL'OLIO UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO FAGIOLINI AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA VEGETALE TACCHINO AL FORNO SPINACI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AI BROCCOLI BIANCA PETTO DI POLLO ALL'OLIO BIETOLA ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO POLPETTE DI PESCE CAROTE E FINOCCHI FILATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI VERDURA CON PASTA SCALOPPINE DI MAIALE PATATE ARROSTO PANE FRUTTA DI STAGIONE
MERCOLEDI	PASTA ALL'ORTOLANA CROCCHETTE DI PESCE (in forno) CAROTE FILATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI VERDURA CON PASTA HAMBURGER CON MANZO PATATE AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGU' PINZIMONIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FRITTATA DI SPINACI PURE' PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON VERDURE POLLO ARROSTO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE
GIOVEDI	LASAGNE AL RAGU' VERDURA GRATINATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO MERLUZZO AL POMODORO CAROTE SALTATE ALLA SALVIA PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI VERDURA CON PASTA FRITTATA (senza formaggio) FAGIOLINI AL VAPORE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FORMAGGIO (stracchino) INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA E FAGIOLI CROCCHETTE DI PATATE CAROTE SALTATE PANE FRUTTA DI STAGIONE/CROSTATA MARMELLATA
VENERDI	RISO AL POMODORO COSCIO DI POLLO ARROSTO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI CECI CON PASTA CROCCHETTE DI PATATE FINOCCHI E CAROTE FILATE PANE FRUTTA DI STAGIONE/TORTA MARGHERITA	PASTA AL POMODORO ARISTA AL FORNO CAROTE FILATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	BRODO DI CARNE CON PASTA SCALOPPINE DI TACCHINO SPINACI SALTATI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO MERLUZZO GRATINATO IN BIANCO INSALATA MISTA SENZA FOGLIE VERDI PANE FRUTTA DI STAGIONE

Azienda USL 3 Zona Val di Nievole
U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione
Dietista: Dott.ssa Elena Tomassetto



RICETTARIO**MONSUMMANO INFANZIA**

INGREDIENTI	GR	GR
PASTA AL POMODORO	INF	ADULTI
Pasta di semola	50	90
pomodori pelato	30	40
odori	2	3
olio extravergine di oliva	3	5
grana padano	5	5
PASTA AL PESTO	INF	ADULTI
pasta di semola	50	90

pesto	10	25
grana padano	5	5
RISOTTO ALLA PARMIGIANA	INF	ADULTI
riso	50	90
grana padano	5	15
latte ps	10	20
odori	5	15
olio extravergine di oliva	3	5
LASAGNE AL RAGU'	INF	ADULTI
pasta all'uovo	40	60
pomodori pelato	40	60
carne di bovino	30	50
burro	3	5
odori	2	3
olio extravergine di oliva	3	5
latte ps	15	25
farina 00	5	5
grana padano	5	5
PASTA AL RAGU'	INF	ADULTI
pasta di semola	50	90
pomodori pelato	30	45
carne di bovino	7	15
odori	2	3
olio extravergine di oliva	3	5
grana padano	5	5
PASTA ALL'OLIO	INF	ADULTI
pasta di semola	50	90
olio extravergine di oliva	3	5
grana padano	3	5
RISO ALL'OLIO	INF	ADULTI
riso	50	90
olio extravergine di oliva	3	5
grana padano	5	5
MINISTRA DI VERDURA CON PASTA	INF	ADULTI
minestrone gelo	45	60
pasta di semola	20	40
Fagioli cannellini secchi	5	10
olio extravergine di oliva	3	5
pomodori pelato	10	30
grana padano	5	5
PASTA ROSE'	INF	ADULTI
pasta di semola	50	90
pomodori pelato	30	40
ricotta	5	15

olio extravergine di oliva	3	5
odori	5	5
grana padano	5	5
RAVIOLI AL POMODORO	INF	ADULTI
ravioli	90	120
pomodori pelato	30	40
odori	2	3
olio extravergine di oliva	3	5
grana padano	5	5
CACIOTTA	INF	ADULTI
caciotta	30	60
UOVA STRAPAZZATE	INF	ADULTI
uovo pastorizzato	50	100
latte ps	10	25
olio extravergine di oliva	3	5
PETTO DI POLLO ALL'OLIO	INF	ADULTI
pollo petto	50	100
olio extravergine di oliva	3	5
BASTONCINI DI MERLUZZO	INF	ADULTI
olio extravergine di oliva	2	4
bastoncini di merluzzo	60	100
ARISTA AL FORNO	INF	ADULTI
filone di suino	50	100
aromi	3	5
olio extravergine di oliva	3	5
BOCCONCINI DI PARMIGIANO	INF	ADULTI
parmigiano	25	40
TACCHINO AL FORNO	INF	ADULTI
tacchino fesa	50	100
olio extravergine di oliva	3	5
odori	2	3
STRACCHINO	INF	ADULTI
stracchino	40	70
COSCE DI POLLO ARROSTO	INF	ADULTI
pollo coscio	120	150
olio extravergine di oliva	3	5
odori	2	3
FRITTATA DI PATATE	INF	ADULTI
uovo pastorizzato	50	100
patate	10	20
latte ps	10	15
olio extravergine di oliva	3	5

ARROSTO DI MANZO	INF	ADULTI
carne di bovino	50	100
aromi	1	1
olio extravergine di oliva	3	5
SPEZZATINO DI TACCHINO	INF	ADULTI
Tacchino sovracoscia	50	100
odori	2	3
aromi	5	10
olio extravergine di oliva	3	5
MOZZARELLA	INF	ADULTI
mozzarella	40	70
POLPETTE DI MANZO	INF	ADULTI
carne di bovino	30	50
pane	10	20
latte ps	5	15
uovo pastorizzato	5	10
olio extravergine di oliva	3	5
FRITTATA	INF	ADULTI
uovo pastorizzato	50	100
latte ps	5	10
olio extravergine di oliva	3	5
MERLUZZO AL POMODORO	INF	ADULTI
merluzzo	70	120
pomodori pelato	20	40
olio extravergine di oliva	2	4
aromi	2	5
INSALATA MISTA	INF	ADULTI
insalata	20	40
carote	40	60
olio extravergine di oliva	3	5
FAGIOLINI AL VAPORE	INF	ADULTI
fagiolini	100	150
olio extravergine di oliva	3	5
PATATE AL VAPORE	INF	ADULTI
patate	100	150
olio extravergine di oliva	3	5
INSALATA VERDE	INF	ADULTI
insalata	40	50
olio extravergine di oliva	3	5
CAROTE SALTATE	INF	ADULTI
carote	100	150
olio extravergine di oliva	3	5
CAROTE SALTATE ALLA SALVIA	INF	ADULTI
carote	100	150

aromi	1	1
olio extravergine di oliva	3	5
ZUCCHINE TRIFOLATE	INF	ADULTI
Zucchine	100	150
odori	2	3
pomodori pelato	20	40
olio extravergine di oliva	3	5
BIETOLA ALL'OLIO	INF	ADULTI
bietola	100	150
olio extravergine di oliva	3	5
SPINACI	INF	ADULTI
Spinaci surgelati	100	150
olio extravergine di oliva	3	5
PASSATO DI VERDURE CON PASTA	INF	ADULTI
minestrone gelo	45	60
pasta di semola	20	40
pomodori pelato	20	40
Fagioli cannellini secchi	5	9
olio extravergine di oliva	3	5
grana padano	5	5
BRODO DI CARNE CON PASTA	INF	ADULTI
sedano	5	10
pasta di semola	30	40
pomodori pelato	15	25
carote	10	20
cipolla	5	10
olio extravergine di oliva	3	5
grana padano	5	5
carne di bovino	10	20
CAROTE FILATE, FINOCCHI, MAIS	INF	ADULTI
carote	40	70
mais	10	20
finocchi	40	70
olio extravergine di oliva	3	5
PINZIMONIO	INF	ADULTI
Carote	40	70
olio extravergine di oliva	3	5
Finocchi	40	70
FAGIOLINI ALL'OLIO	INF	ADULTI
fagiolini	80	120
olio extravergine di oliva	3	5
MINISTRA DI VERDURA CON FARRO	INF	ADULTI
minestrone gelo	45	60

Farro	20	40
Fagioli cannellini secchi	5	9
olio extravergine di oliva	3	5
pomodori pelato	10	30
grana padano	5	5
INSALATA MISTA CON POMODORI	INF	ADULTI
insalata	20	40
Pomodori insalatari	40	70
olio extravergine di oliva	3	5
CAROTE FILATE	INF	ADULTI
carote	70	100
olio extravergine di oliva	3	5
CAROTE E FINOCCHI FILATI	INF	ADULTI
carote	40	80
Finocchi	40	80
olio extravergine di oliva	3	5
CROCCHETTE DI PESCE	INF	ADULTI
merluzzo	30	50
uovo pastorizzato	10	20
patate	20	40
Pangrattato	10	20
olio extravergine di oliva	3	5
HAMBURGER CON MANZO	INF	ADULTI
carne di bovino	30	40
patate	20	30
pane	15	25
uovo pastorizzato	5	8
olio extravergine di oliva	3	5
POMODORI INSALATARI	INF	ADULTI
olio extravergine di oliva	3	5
Pomodori insalatari	100	150
FRITTATA DI PATATE	INF	ADULTI
uovo pastorizzato	50	100
patate	20	40
latte ps	15	30
olio extravergine di oliva	3	5
FRITTATA di SPINACI	INF	ADULTI
uovo pastorizzato	50	100
Spinaci surgelati	20	40
latte ps	15	25
olio extravergine di oliva	3	5
PETTO DI POLLO AL LIMONE	INF	ADULTI
Limone succo	5	5

pollo petto	50	100
olio extravergine di oliva	3	5
PASTA ALL'ORTOLANA	INF	ADULTI
Pasta di semola	50	90
pomodori pelato	30	50
Carote	20	40
Cipolla	5	10
olio extravergine di oliva	3	5
Sedano	3	5
Zucchine	30	50
grana padano	5	5
GNOCCHI AL POMODORO	INF	ADULTI
gnocchi di patate	120	200
pomodori pelato	30	50
odori	2	3
olio extravergine di oliva	3	5
grana padano	5	5
FILETTI DI MERLUZZO GRATINATO	INF	ADULTI
merluzzo	70	120
Pangrattato	10	20
prezzemolo	1	1
olio extravergine di oliva	3	5
aromi	1	1
GNOCCHI AL PESTO	INF	ADULTI
gnocchi di patate	120	200
pesto	10	30
grana padano	5	5
RISO AL POMODORO	INF	ADULTI
riso	50	90
pomodori pelato	30	50
odori	2	3
olio extravergine di oliva	3	5
grana padano	5	5
UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO	INF	ADULTI
uovo pastorizzato	50	100
pomodori pelato	30	50
latte ps	10	30
odori	2	3
olio extravergine di oliva	3	5
PROSCIUTTO CRUDO	INF	ADULTI
prosciutto crudo	30	70
HALIBUT ALLA MUGNAIA	INF	ADULTI
halibut fresco	70	120

Prezzemolo	5	10
olio extravergine di oliva	3	5
limone	5	10
PASTA CON VERDURE	INF	ADULTI
pasta di semola	50	90
Piselli surgelati	10	20
odori	2	3
Carote	20	40
olio extravergine di oliva	3	5
grana padano	5	5
CROCCHETTE DI PATATE	INF	ADULTI
uovo pastorizzato	15	30
Patate	50	80
Pangrattato	15	25
olio extravergine di oliva	3	5
PASTA E FAGIOLI	INF	ADULTI
pasta di semola	20	40
pomodori pelato	20	40
Fagioli cannellini secchi	15	30
odori	3	5
olio extravergine di oliva	3	5
PASTA VEGETALE	INF	ADULTI
pasta di semola	50	90
zucchine	20	40
Fagiolini	20	40
odori	3	5
Carote	20	40
pomodori pelato	30	50
olio extravergine di oliva	3	5
grana padano	5	5
PASTA AI BROCCOLI	INF	ADULTI
pasta di semola	50	90
Broccolo GELO	20	40
odori	3	5
olio extravergine di oliva	3	5
grana padano	5	5
CAROTE FILATE E MAIS	INF	ADULTI
Carote	70	100
mais	10	20
olio extravergine di oliva	3	5
POLPETTE DI PESCE	INF	ADULTI
merluzzo	30	50
Patate	20	30
uovo pastorizzato	5	7
Pangrattato	10	20

olio extravergine di oliva	3	5
VERDURA GRATINATA	INF	ADULTI
Patate	40	60
Cavolfiore	30	50
Zucchine	40	60
Pangrattato	5	15
olio extravergine di oliva	3	5
RISO CON VERDURE	INF	ADULTI
riso	50	90
Piselli surgelati	30	50
Carote	10	20
olio extravergine di oliva	3	5
odori	2	3
grana padano	5	5
RISOTTO AI CARCIOFI	INF	ADULTI
riso	50	90
carciofi	10	20
Cipolla	10	20
odori	2	3
olio extravergine di oliva	3	5
grana padano	5	5
SCALOPPINE DI MAIALE	INF	ADULTI
filone di suino	50	100
olio extravergine di oliva	3	5
PURE DI PATATE	INF	ADULTI
patate	80	120
burro	5	15
latte ps	20	30
MINESTRA DI CECI CON PASTA	INF	ADULTI
pasta di semola	20	40
pomodori pelato	20	30
Ceci secchi	10	20
olio extravergine di oliva	3	5
odori	3	5
CREMA DI ZUCCHINE CON CROSTINI	INF	ADULTI
pane	20	40
patate	20	30
Zucchine	30	50
olio extravergine di oliva	3	5
TRIS DI VERDURE	INF	ADULTI
patate	50	50
carote	40	50
fagiolini	30	50

olio extravergine di oliva	3	5
INSALATONA (tonno, fagioli,insalata, pomodori)	INF	ADULTI
tonno all'olio	20	40
Fagioli cannellini secchi	10	20
insalata	30	40
Pomodori insalatari	40	60
olio extravergine di oliva	3	5
SCALOPPINE DI TACCHINO	INF	ADULTI
tacchino fesa	50	100
olio extravergine di oliva	3	5
PATATE ARROSTO	INF	ADULTI
patate	100	150
olio extravergine di oliva	5	8
aromi	3	5
PETTO DI POLLO ARROSTO	INF	ADULTI
pollo petto	50	100
aromi	5	5
olio extravergine di oliva	3	5
PANE	INF	ADULTI
pane	40	70
PISELLI E CAROTE SALTATI	INF	ADULTI
Piselli surgelati	50	70
Carote	50	70
odori	2	3
olio extravergine di oliva	3	5
FRUTTA DI STAGIONE	INF	ADULTI
frutta di stagione	150	150
CROSTATA con MARMELLATA	INF	ADULTI
crostata con marmellata	40	50
TORTA MARGHERITA	INF	ADULTI
torta margherita	40	50